

Entspannen, wohlfühlen, beweglicher sein & ein besseres Körpergefühl haben

Bei Beschwerden des Bewegungsapparates kann eine med. Massage dank unterschiedlicher Behandlungsmöglichkeiten Linderung verschaffen und den Genesungsprozess unterstützen.
Eine entspannende Massage tut aber auch der Seele gut und beugt körperlichen Anspannungen vor.

Ihre Massage Therapie in Brunnen/SZ

Jede Massage wird individuell an Ihre momentanen Bedürfnisse angepasst.
Es ist mir wichtig, dass Ihr Körper genau das erhält, was er aktuell braucht.

Angebot:

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage mit KPE und Bandagierung
- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonen Therapie nach Marquardt
- Esalen Massage

EMR, ASCA, VISANA, EGR anerkannt.
Die Abrechnung erfolgt über die Zusatzversicherung.

Wenn Ihnen das Wohlergehen Ihres Körpers ebenso wichtig ist, vereinbaren Sie heute noch einen Termin - Tel. 079 304 54 73



scannen & anrufen



ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 8.00 - 19.00 h



Ich freue mich auf Ihren Besuch



Andrea Hüsing
Med. Masseurin FA

Manuelle Lymphdrainage

und wie sie die Kläranlage des Körpers aktivieren und verschiedene Beschwerden lindern kann

Praxis für medizinische Massage

Wylenstrasse 24
CH-6440 Brunnen
079 304 54 73

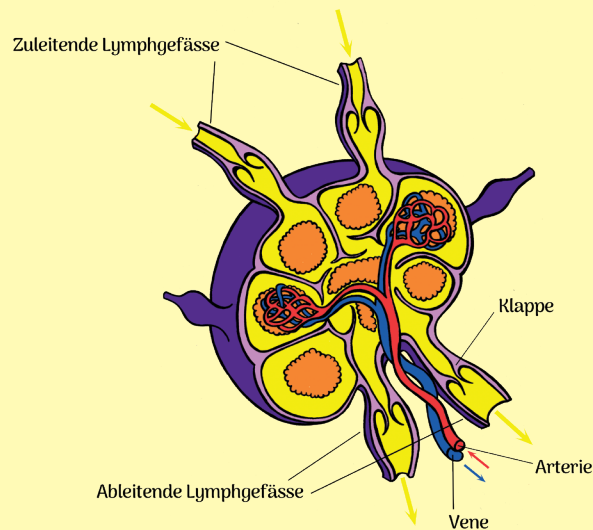
www.massage-therapie-huesing.ch

Was ist Lymphdrainage und wie kann sie eingesetzt werden?

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) ist eine sanfte Therapie bei der ohne Öl ein Zug auf die Haut gegeben wird, um kleinste Lymphgefäße direkt unter der Haut zu aktivieren.

Die körpereigene Kläranlage wird somit angekurbelt und kann Flüssigkeiten die Schwellungen und Schmerzen verursachen, abtransportieren.

Querschnitt eines Lymphknotens



Wer braucht eigentlich MLD?

- postoperative Schwellungen
- Lipödeme (krankhafte Vermehrung der Fettzellen, vor allem Frauen sind betroffen)
- Sekundäre Lymphödeme (erworben durch Operationen, Verletzungen, Adipositas usw.)
- Orthostatische Schwellungen bei Überbelastung der Beine durch häufiges Stehen (vor allem auf Beton z.B. Floristin, Serviceangestellte, Verkäufer/-Innen)
- Nach Entfernung von Lymphknoten (bei Tumorgeschehen z.B. Brustkrebs)
- Bei Kopfschmerzen (MLD entspannt das Gewebe und kann so Kopfschmerz reduzieren)

Lipödem

Das Lipödem (auch Reiterhosen genannt) ist eine Erkrankung des Gefäßsystems. Betroffene leiden oft unter Schwellungen in Armen und Beinen und z.T. unter starken Hautschmerzen.

Die Ursache ist eine Fettverteilungsstörung, die zum optisch und körperlich, sowie psychisch extrem belastenden Lipödem führt. Es handelt sich dabei eindeutig um eine Krankheit und hat nichts mit einem falschen Essverhalten, mangelnder Bewegung oder Disziplin zu tun. Das Lipödem hat Auswirkungen in alle Lebensbereiche.

VORHER

23-jährige Patientin mit Lipödem Ganzbeintyp, Stadium II, bei Behandlungsbeginn.



NACHHER

Resultat nach 1 Jahr regelmässiger Behandlung und konsequentem Tragen der Kompressionsware.



Wie Sie an den Bildern einer meiner Patientinnen sehen, kann geholfen werden. Scheuen Sie sich nicht, das Problem anzugehen und kontaktieren Sie mich.

Bandagierung /KPE

KPE steht für Komplexe Physikalische Entstauungstherapie.

Es ist wichtig zu verstehen, dass ein Lymphsystem, welches durch Überlastung, Krankheit oder andere Umstände nicht mehr in vollem Umfang die lymphpflichtige Last entsorgt, nur mit Hilfe professionell ausgeführter MLD in Kombination mit korrekt angepasster Kompressionsware richtig unterstützt werden kann. Trägt die Patientin die Kompressionsware täglich, können die Beschwerden langfristig abnehmen und die Patientin hat das bestmögliche Resultat sowie eine verbesserte Lebensqualität.

Eine vorgängige genaue Abklärung und Diagnose der Situation ist wichtig und notwendig. Anschliessend beginnt die Behandlung mit der Entstauungsphase von ca. 2 Wochen, mit möglichst täglichen Behandlungen mit MLD und Bandagierung der betroffenen Körperpartien. Nach Erhalt der angepassten Kompressionsware wird der weitere Behandlungsplan besprochen.



Die Bandagierung ist unter der Kleidung kaum sichtbar.

Kompressionsware bzw. -Strümpfe

Der Erfolg steht und fällt mit korrekt angepasster Kompressionsware, sowie dem konsequenten Tragen derselben. Die Kompressionstrümpfe werden durch eine geschulte Bandagistin ausgemessen und massgetreu angefertigt.

Die meisten Patientinnen empfinden die Kompressionsware nicht als besonders belastend, weil der Effekt beim regelmäßigen Tragen für sich spricht.



Kompressionsstrümpfe gibt's auch in coolen Farben und mit modischen Mustern.